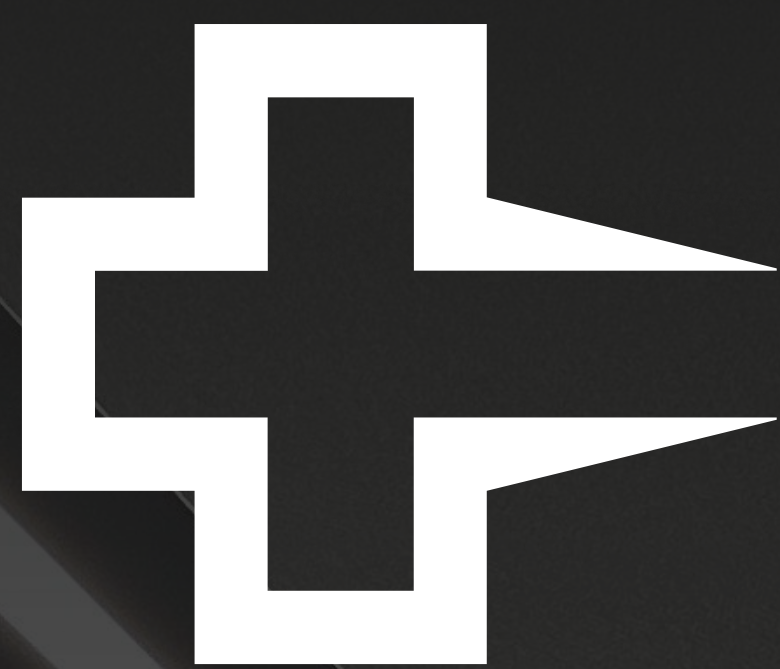




УКРАЇНСЬКА ШКОЛА ПОРЯТУНКУ

КАТАЛОГ КУРСІВ

АКТУАЛЬНО НА 2025 РІК



Translated by tccc.org.ua
Edition of 2024-06-09

ASM
TCCC

МАСИВНА КРОВОТЕЧА

ПОШИРЕНІ ПОМИЛКИ ПІД ЧАС
НАКЛАДАННЯ ТУРНИКЕТА

#1	#2	#3
Самоклеюча стрічка НЕДОСТАТНЬО затягнута. Є провисання	Вороток НЕ закручений НЕ достатньо сильно, щоб зупинити кровотечу	Турнікет не накладений достатньо швидко (кровотеча не зупинена за 1 хв; турнікет повністю не накладений / не закріплений за 3 хв)

#TCCC-ASM-13-01 1 AUG 19 18

ЗМІСТ

ПРО НАС	3
▶ ТРЕНІНГИ З ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ	
БАЗОВА ПІДТРИМКА ЖИТТЯ (BLS)	7
БАЗОВА ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ТРАВМАХ	9
БАЗОВА ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ДІТЯМ	11
БАЗОВА ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ДТП	13
ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ НЕВІДКЛАДНИХ СТАНАХ	15
ЗУПИНКА КРОВОТЕЧ (STOP THE BLEED®)	17
ОНЛАЙН ЛЕКЦІЯ З ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ	19
▶ ТРЕНІНГИ З ТАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ	
ТАКТИЧНА МЕДИЦИНА ЗА РЕКОМЕНДАЦІЯМИ TCCC-ASM	21
ТАКТИЧНА МЕДИЦИНА ЗА РЕКОМЕНДАЦІЯМИ TCCC-CLS	23
ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА В УМОВАХ НЕБЕЗПЕКИ ДЛЯ НЕ МЕДИКІВ ЗА РЕКОМЕНДАЦІЯМИ TECC	25



ПРО НАС

Українська Школа Порятунку — є навчально-тренінговою організацією, створеною в Києві весною 2022 року. Метою компанії є навчити громадян домедичній допомозі, цивільній обороні та іншим навичкам, завдяки яким особа зможе зберегти власне життя та/або врятувати людину.

Для нас принципово важливим є поєднання в тренінгах базового теоретичного наповнення, відпрацювання практичних навичок та реальний досвід інструкторів, що додає до тренінгу більше «живого».

НАШІ ІНСТРУКТОРИ

► ЛОЗИНСЬКИЙ ВАЛЕРІЙ

Співзасновник / інструктор

TCCC Combat medic / Corpsman.
TCCC-ASM, TCCC-CLS, BLS, TECC,
STOP THE BLEED інструктор.
Співавтор UPTC Basic Course

► ХАЗОВ САВЕЛІЙ

Старший інструктор

Бойовий досвід в медичній
евакуації на Київщині в 2022 році.
TCCC-CLS, BLS, TECC, STOP THE
BLEED інструктор. Співавтор
UPTC Basic Course

► ШИРОЧЕНКО ІРИНА

Інструктор

Рятувальник в Загонах Швидкого
Реагування. TCCC-ASM, BLS, TECC,
STOP THE BLEED інструктор

► ПЕТРЕНКО МАРІЯ- МАРГАРИТА

Інструктор

TCCC Combat medic / Corpsman.
TCCC-ASM, TCCC-CLS, TECC, STOP
THE BLEED інструктор

► КРИКУН ВАДИМ

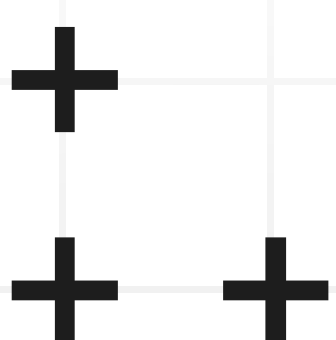
Інструктор

TCCC-ASM, BLS, BPFA, TECC, STOP
THE BLEED інструктор

► АКСЬОНОВА ГАННА

Інструктор

TCCC-ASM, BLS, BPFA, TECC, STOP
THE BLEED інструктор



► **БУДЕНКО-БОСЕНКО
ТЕТЯНА**

Інструктор

TCCC-ASM, BLS, TECC, STOP THE BLEED інструктор

► **ЛЮБІНСЬКИЙ СЕРГІЙ**

Інструктор

TCCC-ASM, TECC, STOP THE BLEED інструктор

► **МИРОНЕНКО ОЛЕГ**

Інструктор

Рятувальник в Загонах Швидкого Реагування. TCCC-ASM, TCCC-CLS, BLS, TECC, STOP THE BLEED інструктор

► **ОПАНАСЕНКО ТЕТЯНА**

Інструктор

TCCC-ASM, BLS, BPFA, TECC, STOP THE BLEED інструктор.
Парамедик бригади медичної евакуації (MEDEVAC)

► **МАКІТРЕНКО МИКИТА**

Інструктор

TCCC-ASM, BLS, BPFA, TECC, STOP THE BLEED інструктор

► **МОСКАЛИК МАРІЯ**

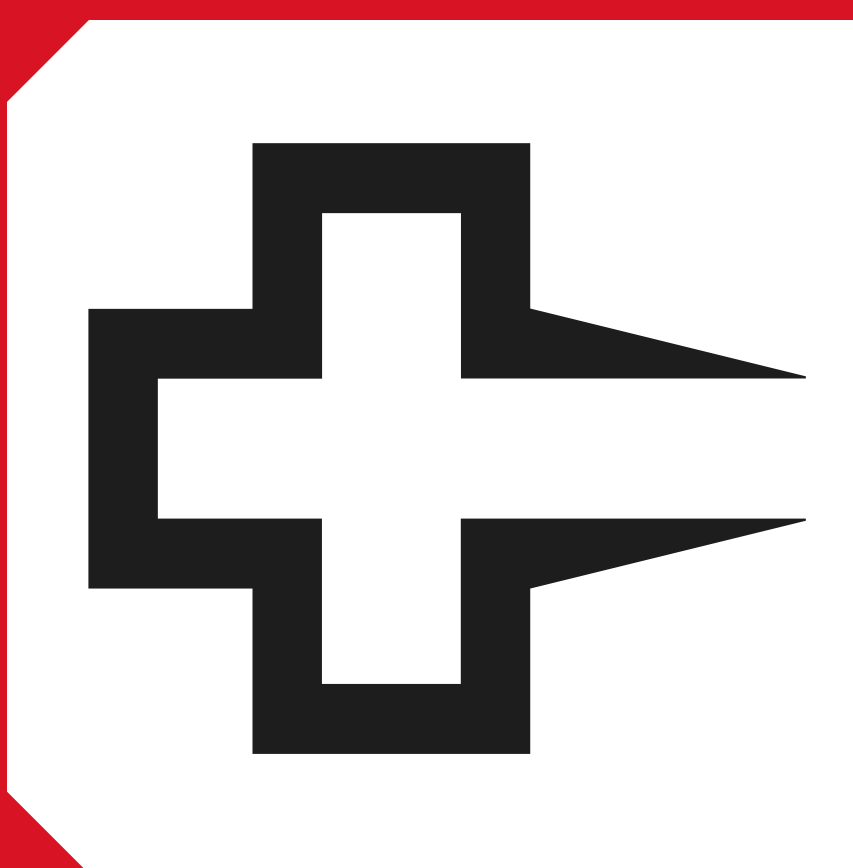
Інструктор

TCCC-ASM, BLS, BPFA, TECC, STOP THE BLEED інструктор

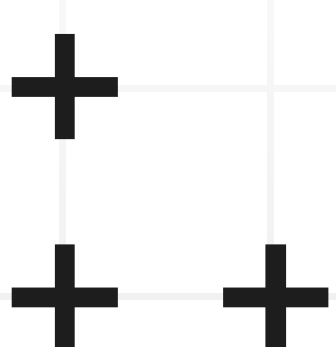
► **ПРОЗОРСЬКИЙ ІВАН**

Інструктор

Парамедик бригади медичної евакуації (MEDEVAC) з 2022 року. TCCC Combat medic / Corpsman. TCCC-ASM, TCCC-CLS, TECC, STOP THE BLEED інструктор



Ми постійно вчимося, розвиваємося та готові до нових професійних викликів. Будемо раді бачити Вас на наших заняттях!



НАШІ ДОСЯГНЕННЯ



Визнаний освітній партнер The Committee for Tactical Emergency Casualty Care (USA)

ТЕСС (Тактична екстрена медична допомога) — це набір рекомендацій із найкращої практики щодо лікування поранених під час цивільних тактичних і рятувальних операцій



Експерти 2 та 3 сезону випусків "ТАКМЕД" на Армія.ТБ

Брали участь в створенні теми випусків, сценаріях та безпосередньо розповідали як правильно допомогти пораненому в різних станах та ситуаціях



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Українська Школа Порятунку провайдер БПР (безперервного професійного розвитку) МОЗ України

Починаючи з 2023 року навчально-тренінгова організація може проводити заходи з нарахуванням балів БПР



Партнер Асоціації Операторів та Інструкторів з Першої Допомоги та Тактичної Медицини

Починаючи з весни 2024 року навчально-тренінгова організація Українська Школа Порятунку є партнером громадської спільки



Члени робочої групи Міністерства Оборони України

Травень 2024 року — представники Української Школи Порятунку стали членами робочої групи ДОЗ МО

ТІ ХТО НАМ ДОВІРЯЮТЬ



CIVITTA



LPP



PHILIPS



WINNER



NOKIA



ПУМБ



VUSO



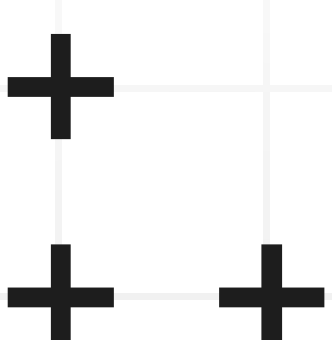
Meest



SHERIFF



keeniegro





БАЗОВА ПІДТРИМКА ЖИТТЯ (BASIC LIFE SUPPORT)

► ПРО ТРЕНІНГ

Базова Підтримки Життя або Basic Life Support (BLS) — це алгоритм надання першої допомоги при невідкладних станах, метою якого є значно підвищити шанси потерпілого на виживання. Протокол BLS загально прийняті у більшості країн світу, невиключенням є й Україна. В низці міжнародних досліджень було доведено — виконання рекомендацій даного протоколу підвищує шанси порятунку до 75%.

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Наказ МОЗ №441 від 09.03.2022 року

Тривалість тренінгу

1 день

5 годин

Кількість учасників в групі

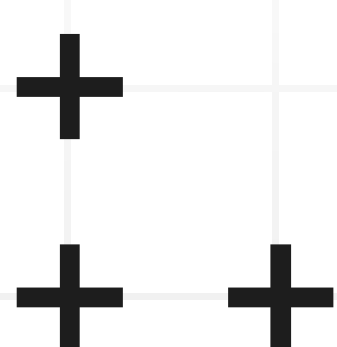
12 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 15

років



► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

1. Теоретична частина

- Юридичний погляд на надання допомоги
 - Огляд місця події, оцінка небезпеки
 - Базова підтримка життя при раптовій зупинці серця
 - Робота з АЗД (Дефібрилятор)
 - Домедична допомога при втраті свідомості
 - Судоми, тепловий удар та інші стани погіршення стану
 - Удавлення стороннім предметом (дорослий)
 - Утоплення: алгоритм дій
-

2. Практична частина

- Застосування прийому Сафара для перевірки дихання
 - Стабільне бічне положення
 - Прийом Геймліха
 - Серцева-легенева реанімація
 - Робота з АЗД (Дефібрилятор)
 - Відпрацювання алгоритмів
 - Симуляції. Відпрацювання навичок
-

3. Симуляція





БАЗОВА ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ТРАВМАХ

► ПРО ТРЕНІНГ

Зможе дати відповідь, чим можна зарадити постраждалому, щоб не погіршити його і так не простий стан, а навпаки дати шанс на збереження життя та здоров'я.

На занятті буде розглянуто алгоритми надання допомоги в різних ситуаціях при наявності тих чи інших критичних станів та травм. Навчання наповнене великою кількістю практики, що поєднується з теорією та закріплює навички. Наприкінці тренінгу учасників очікує «симуляція» — сценарне відпрацювання при наявності стрес-фактора.

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Наказ МОЗ №441 від 09.03.2022 року

Тривалість тренінгу

1 день

8 годин

Кількість учасників в групі

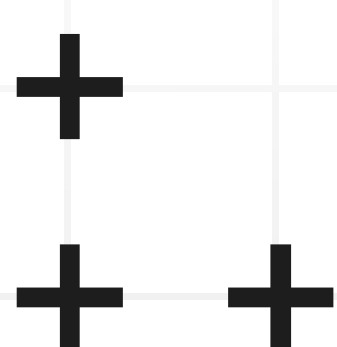
20 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 18

років



► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

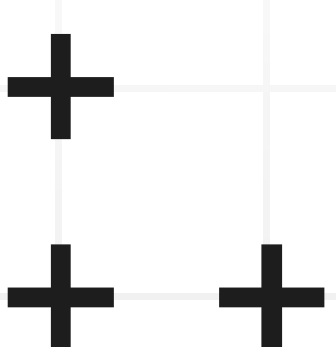
1. Теоретична частина

- Юридичний аспект надання домедичної допомоги в Україні
 - Оцінка місця події та огляд пораненого
 - Психологічний аспект надання допомоги
 - Алгоритм надання допомоги при масивній кровотечі
 - Застосувати прямий тиск
 - Накладання турнікета (джгута)
 - Тампонування рани гемостатичним бинтом
 - Оцінка та відновлення прохідності дихальних шляхів
 - Методи відкриття дихальних шляхів
 - Стабільне бокове положення постраждалого
 - Оцінка стану якості дихання
 - Надання домедичної допомоги при пневмотораксі
 - Поняття та оцінка шоку
 - Ідентифікація потерпілого з травмою голови
 - Оцінка та допомога при переломах
 - Запобігання гіпотермії
 - Евакуація пораненого
-

2. Практична частина

- Накладання турнікета на верхні та нижні кінцівки (самодопомога)
 - Накладання джгута «ОМЕГА» на верхні кінцівки
 - Накладання всіх рекомендованих турнікетів (CAT, SOFTT, TMT, SAM XT, TX3, RMT)
 - Тампонування рани
 - Застосування биндажу та тиснячої пов'язки при некритичних кровотечах;
 - Відкриття дихальних шляхів — сидячи/нахилившись вперед
 - Відкриття дихальних шляхів — підняття підборіддя/висування щелепи
 - Стабільне бокове положення постраждалого
 - Первинний швидкий огляд поранених (базова оцінка загрози життю) та вторинний огляд
 - Накладання іммобілізаційної шини
 - Евакуація пораненого
-

3. Симуляція





БАЗОВА ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ДІТЯМ

► ПРО ТРЕНІНГ

Програма «Базова домедична допомога дітям» створена для надання учасникам життєво важливих знань та навичок, необхідних для ефективного реагування на надзвичайні ситуації з дітьми. Цей тренінг спрямований на підвищення готовності батьків, вихователів, педагогів та будь-яких дорослих, які регулярно спілкуються з дітьми, до швидкого і правильного надання першої допомоги.

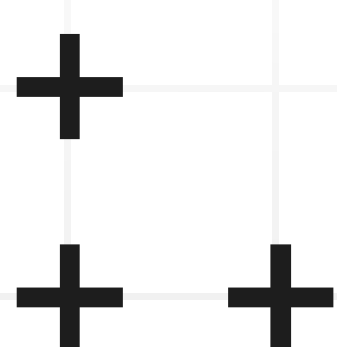
Учасники навчатися діяти впевнено і швидко в критичних ситуаціях, що може бути вирішальним фактором у порятунку життя дитини. Програма також розвіює міфи про антисептичні засоби та обробку поранень, що допоможе уникнути поширених помилок під час надання допомоги. Завдяки цьому тренінгу, будь-хто, хто бере участь у програмі, зможе стати важливою ланкою в допомозі дітям у надзвичайних ситуаціях.

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Наказ МОЗ №441 від 09.03.2022 року



Тривалість тренінгу

1 день

8 годин

Кількість учасників в групі

16 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 18

років

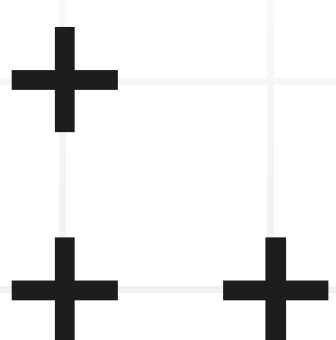
► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

1. Теоретична частина

- Юридичний погляд на надання допомоги
- Огляд місця події, оцінка небезпеки
- Зупинка кровотечі у дітей
- Удавлення стороннім тілом
- Базова підтримка життя при раптовій зупинці кровообігу (т.з. «зупинці серця»)
- Робота з АЗД (Дефібрилятор)
- Домедична допомога при втраті свідомості
- Ознаки та порядок дій при підозрі на пневмоторакс
- Поняття та оцінка шоку
- Ідентифікація потерпілого з черепно-мозковою травмою
- Судоми, тепловий удар та інші стани погіршення стану
- Утоплення: алгоритм дій
- Домедична допомога при переломах

2. Практична частина

- Накладання вороткового турнікету
- Накладання джгута «Омега»
- Тампонування поранення та прямий тиск
- Стабільне бічне положення
- Використання EpiPen
- Прийом Геймліха Серцева-легенева реанімація
- Робота з АЗД (Дефібрилятор)
- Імобілізація (знерухомлення) переломів
- Огляд дитини





БАЗОВА ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ ДТП

► ПРО ТРЕНІНГ

Цей тренінг є життєво важливим для кожного, хто може стати свідком дорожньо-транспортної пригоди. В екстреній ситуації, коли час відіграє вирішальну роль, знання та навички надання домедичної допомоги здатні врятувати життя до приїзду професійних медиків.

Тренінг спрямований на навчання учасників правильної оцінки ситуації на місці події, взаємодії з постраждалими та надання невідкладної допомоги при критичних станах, таких як кровотечі, пневмоторакс та інші травми.

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Наказ МОЗ №441 від 09.03.2022 року

Тривалість тренінгу

1 день

8 годин

Кількість учасників в групі

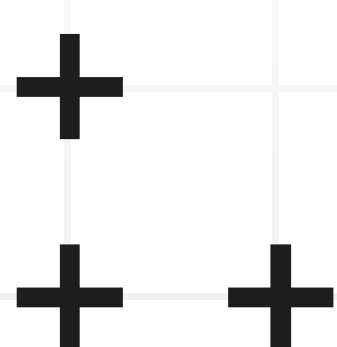
16 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 18

років



► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

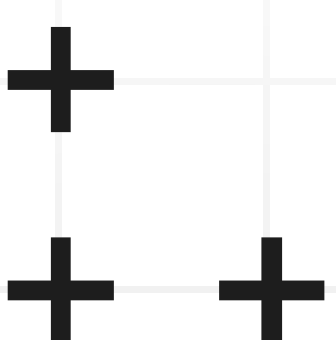
1. Теоретична частина

- Юридичний аспект надання домедичної допомоги в Україні
 - Алгоритм оцінки місця події
 - Огляд пораненого при ДТП
 - Психологічний аспект надання допомоги
 - Алгоритм надання допомоги при масивній кровотечі
 - Застосувати прямий тиск
 - Накладання турнікета (джгута)
 - Тампонада рани гемостатичним бинтом
 - Оцінка та відновлення прохідності дихальних шляхів
 - Методи відкриття дихальних шляхів
 - Оцінка стану якості дихання
 - Надання домедичної допомоги при пневмотораксі
 - Поняття та оцінка шоку
 - Ідентифікація потерпілого з черепно-мозковою травмою
 - Оцінка та допомога при переломах
 - Евакуація пораненого
 - Взаємодія зі службами порятунку
-

2. Практична частина

- Накладання турнікета на верхні та нижні кінцівки
 - Накладання всіх рекомендованих турнікетів (CAT, SOFTT, TMT, SAM XT, TX3, RMT)
 - Тампонування рани
 - Застосування бандажа та тиснячої пов'язки при некритичних кровотечах
 - Відкриття дихальних шляхів – сидячи/нахилившись вперед
 - Відкриття дихальних шляхів – підняття підборіддя/висування щелепи
 - Первинний швидкий огляд поранених (базова оцінка загрози життю) та вторинний огляд
 - Накладання іммобілізаційної шини тільки шийний комір
 - Евакуація пораненого
-

3. Симуляція





ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПРИ НЕВІДКЛАДНИХ СТАНАХ

► ПРО ТРЕНІНГ

Навичка надати якісну допомогу до приїзду швидкої допомоги — це зберегти та врятувати життя пацієнту. Враховуючи ситуацію яка на разі в Україні, а саме повномасштабна війна, не говорити про тактичну медицину та медицину катастроф це не правильно, тому, що ризики бути пораненим або рятівником стали високими, при цьому не враховувати базову домедичну підтримку життя в умовах мирного міста теж не правильно.

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Наказ МОЗ №441 від 09.03.2022 року

Тривалість тренінгу

1 день

6 годин

Кількість учасників в групі

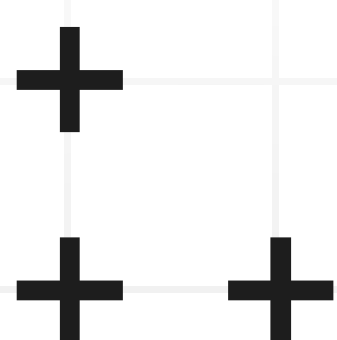
20 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 18

років



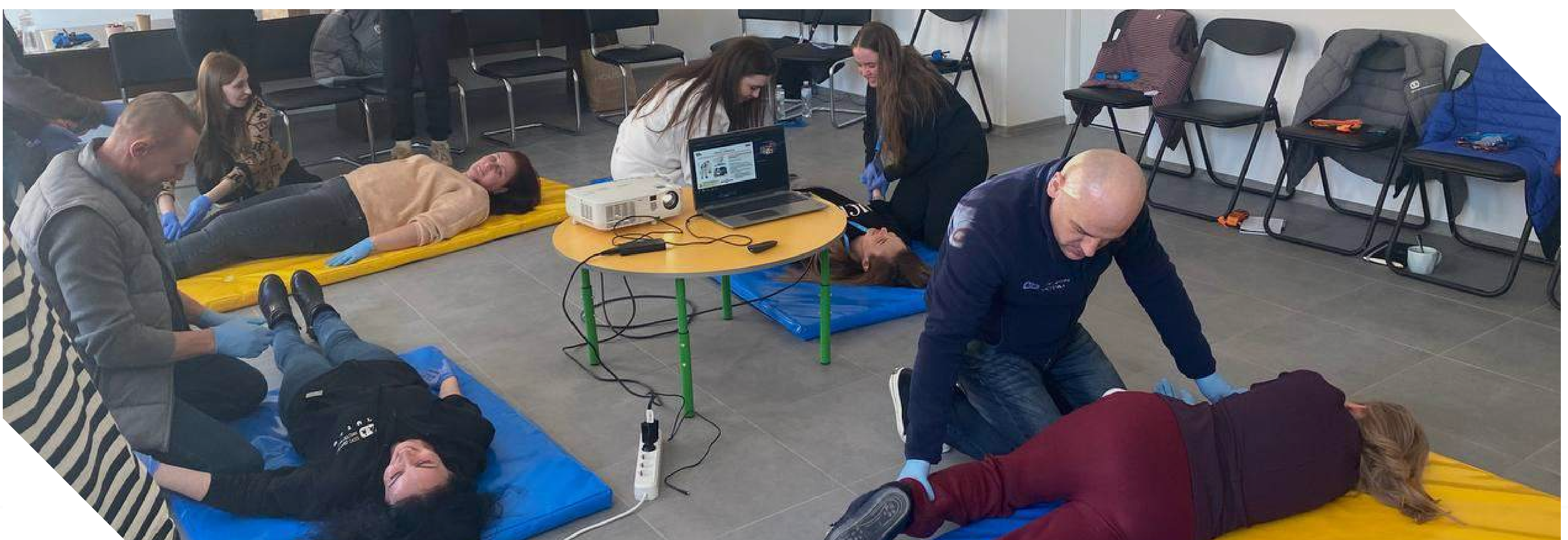
► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

1. Теоретична частина

- Юридичний погляд на надання допомоги
- Огляд місця події, оцінка небезпеки
- Алгоритм дій в залежності від обставин небезпеки
- Типи та механізм поранень
- Зупинка кровотечі кінцівок
- Зупинка вузлової кровотечі
- Домедична допомога при непрохідності дихальних шляхів
- Судоми, тепловий удар та інші стани погіршення стану
- Удавлення інородним предметом
- Домедична допомога при втраті свідомості
- Пневмоторакс — визначення, симптоми, допомога
- Шокові стани, як наслідок масивної кровотечі
- Вторинний огляд. Базові поняття
- Техніка перев'язки некритичних кровотеч різними засобами
- Інсульт, інфаркт, епілепсія — базова допомога

2. Практична частина

- Накладання турнікета на верхні кінцівки (самодопомога)
- Накладання турнікета на нижні кінцівки (самодопомога)
- Накладання турнікета пораненому (ситуаційна гра)
- Тампонування раньового каналу
- Перев'язки тиснячою пов'язкою
- Застосування прийому Сафара для перевірки дихання
- Стабільне бічне положення
- Прийом Геймліха
- Первинний та вторинний огляд





ЗУПИНКА КРОВОТЕЧ (STOP THE BLEED®)

► ПРО ТРЕНІНГ

Міжнародний курс по зупинці кровотечі від Американської Колегії Хірургів (англ. American College of Surgeons (ACS)). ACS була заснована в 1913 році, на сьогодні має численні комітети та консультативні ради, що відповідають різним спеціальностям та аспектам, наприклад Комітет травми (ACS Committee on Trauma (ACS COT))

Кровотеча у людини може виникнути із-за порушень правил безпеки на підприємствах, в дорожньо-транспортних пригодах та навіть вдома під час готування їжі. Звісно, не було б сенсу виділяти окремий курс, якби масивна крововтрата не приводила б до настання біологічної смерті у деяких випадках за лічені хвилини.

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Наказ МОЗ №441 від 09.03.2022 року та Американської Колегії Хірургів

Тривалість тренінгу

1 день

4 години

Кількість учасників в групі

20 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 18

років

► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

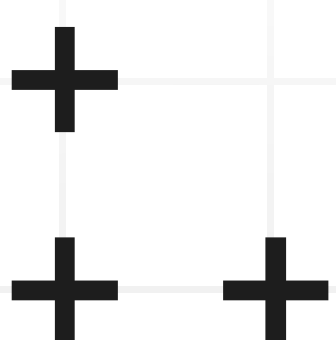
1. Теоретична частина

- Алгоритм дій при різних кровотечах
- Зупинка масивної кровотечі кінцівок за допомогою турнікета
- Зупинка масивної вузлової кровотечі
- Накладання тиснучої пов'язки (бандаж)
- Зупинка венозної кровотечі
- Циркуляція. Базові поняття

2. Практична частина

- Накладання турнікета на верхні кінцівки (самодопомога)
- Накладання турнікета на нижні кінцівки (самодопомога)
- Накладання турнікета пораненому
- Тампонування рани гемостатичною пов'язкою
- Застосування бандажа та тиснучої пов'язки, після гемостатичної пов'язки
- Застосування бандажа та тиснучої пов'язки при некритичних кровотечах
- Комунікація з пораненим
- Первинний швидкий огляд поранених

3. Симуляція





ОНЛАЙН ЛЕКЦІЯ З ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

► ПРО ТРЕНІНГ

Онлайн лекція з домедичної допомоги — це необхідний тренінг для кожного, хто хоче бути готовим діяти у надзвичайних ситуаціях та рятувати життя, але не може відвідати тренінг фізично

У критичний момент навіть теоретичні знання можуть стати вирішальними, і цей курс навчить вас впевнено діяти у разі нещасних випадків, травм чи раптових загроз.

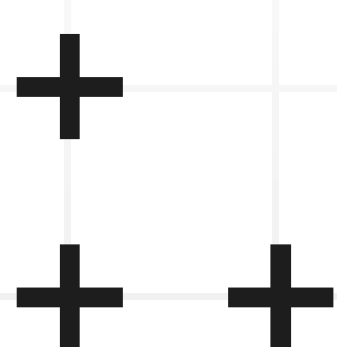
Ви дізнаєтесь, як правильно оцінювати обставини, уникати небезпеки та надавати допомогу до прибуття медиків. Завдяки отриманим знанням ви зможете діяти впевнено та без паніки у стресових ситуаціях.

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Наказ МОЗ №441 від 09.03.2022 року

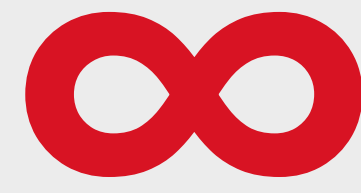


Тривалість тренінгу

1 день

3 години

Кількість учасників в групі



необмежена

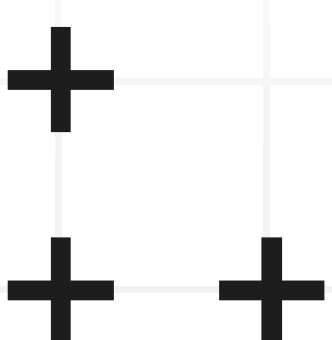
Вікові обмеження

від 15

років

► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

- Юридичний погляд на надання допомоги
- Огляд місця події, оцінка небезпеки
- Алгоритм дій залежно від обставин небезпеки
- Зупинка масивної кровотечі кінцівок
- Зупинка не критичної кровотечі
- Зупинка вузлової кровотечі
- Евакуація постраждалого з місця події
- Домедична допомога при непрохідності дихальних шляхів
- Пневмоторакс — визначення, симптоми, допомога
- Шокові стани, як наслідок масивної кровотечі
- Травми голови та ЧМТ
- Переломи та опіки Гіпотермія та обмороження
- Первинний та вторинний огляд. Базові поняття
- Базова підтримка життя при раптовій зупинці серця
- Домедична допомога при втраті свідомості
- Судоми, тепловий удар та інші стани погіршення стану
- Удавлення чужорідним предметом
- Утоплення: алгоритм дій





ТАКТИЧНА МЕДИЦИНА ЗА РЕКОМЕНДАЦІЯМИ TCCC-ASM

► ПРО ТРЕНІНГ

Зможе дати відповідь, чим можна зарадити постраждалому, щоб не погіршити його і так не простий стан, а навпаки дати шанс на збереження життя та здоров'я.

На занятті буде розглянуто алгоритми надання допомоги в різних ситуаціях при наявності тих чи інших критичних станів та травм. Навчання наповнене великою кількістю практики, що поєднується з теорією та закріплює навички. Наприкінці тренінгу учасників очікує «симуляція» — сценарне відпрацювання при наявності стрес-фактора

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Tactical Combat Casualty Care ASM

Тривалість тренінгу

1 день

8 годин

Кількість учасників в групі

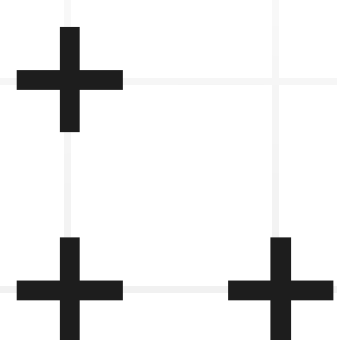
20 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 18

років



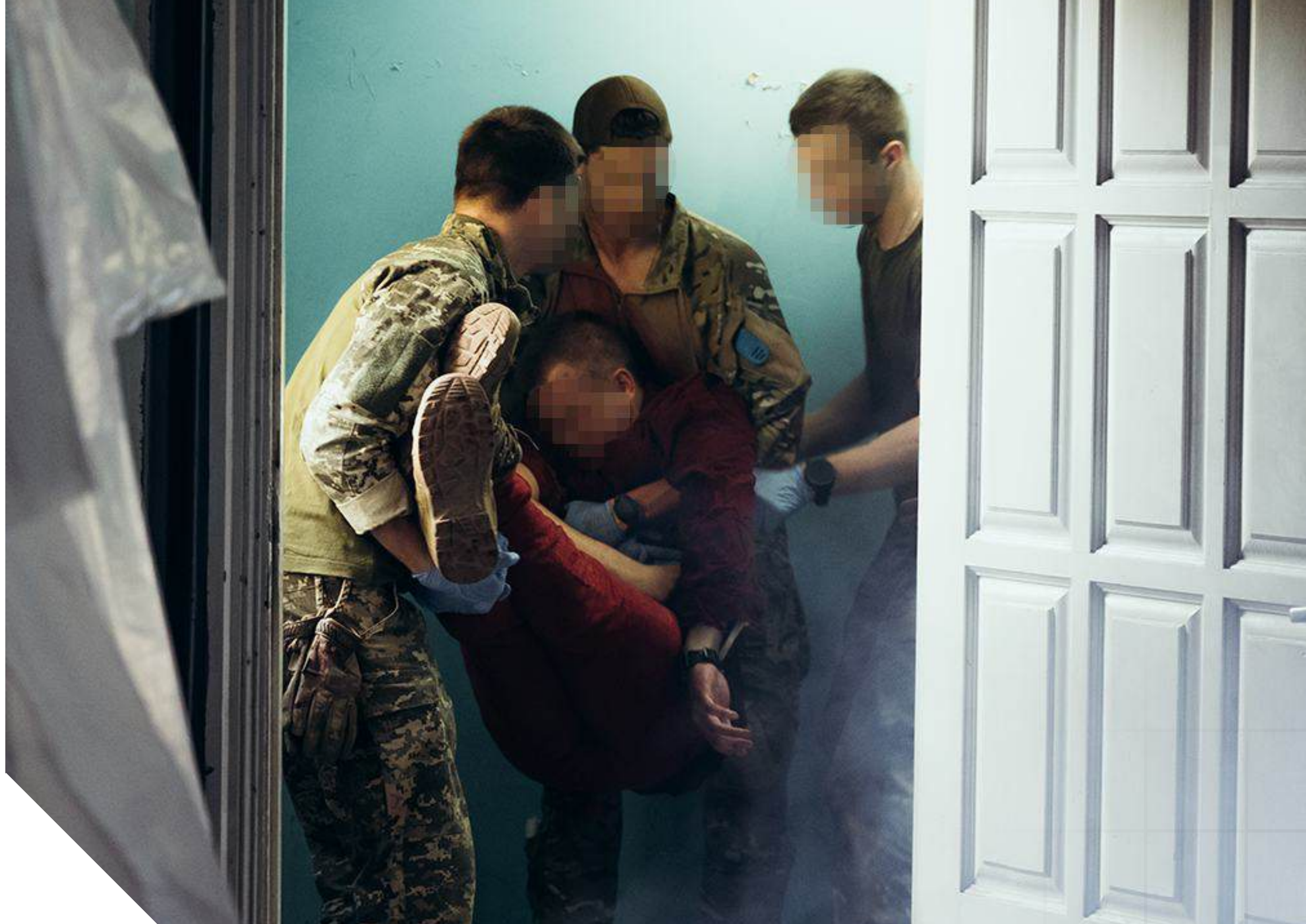
1. Теоретична частина

- Юридичний аспект надання домедичної допомоги в Україні
 - Оцінка місця події та огляд пораненого
 - Психологічний аспект надання допомоги
 - Алгоритм надання допомоги при масивній кровотечі
 - Застосувати прямий тиск
 - Накладання турнікета (джгута)
 - Тампонада рани гемостатичним бинтом
 - Оцінка та відновлення прохідності дихальних шляхів
 - Методи відкриття дихальних шляхів
 - Стабільне бокове положення постраждалого
 - Оцінка стану якості дихання
 - Надання домедичної допомоги при пневмотораксі
 - Поняття та оцінка шоку
 - Ідентифікація потерпілого з черепно-мозковою травмою
 - Оцінка та допомога при переломах
 - Запобігання гіпотермії
 - Евакуація пораненого
-

2. Практична частина

- Накладання турнікета на верхні та нижні кінцівки (самодопомога)
 - Накладання джгута «ОМЕГА» на верхні кінцівки
 - Накладання всіх рекомендованих турнікетів (CAT, SOFTT, TMT, SAM XT, TX3, RMT)
 - Тампонування рани
 - Застосування биндажа та тиснячої пов'язки при некритичних кровотечах
 - Відкриття дихальних шляхів — сидячи/нахилившись вперед
 - Відкриття дихальних шляхів — підняття підборіддя/висування щелепи
 - Стабільне бокове положення постраждалого
 - Первинний швидкий огляд поранених (базова оцінка загрози життю) та вторинний огляд
 - Накладання іммобілізаційної шини
 - Евакуація пораненого
-

3. Симуляція



ТАКТИЧНА МЕДИЦИНА ЗА РЕКОМЕНДАЦІЯМИ TCCC-CLS

► ПРО ТРЕНІНГ

Спеціалізований тренінг для військовослужбовців та тих, хто планує мобілізуватись, спрямований на навчання базовим медичним навичкам у тактичних умовах. Він охоплює надання першої допомоги пораненим у зоні бойових дій з акцентом на три основні етапи: допомога під вогнем, тактична польова допомога та евакуаційні заходи.

Тренінг призначений для бійців, які виконують роль рятувальника (Combat Lifesaver, CLS), але не є професійними медиками. Метою є підготовка особового складу до реагування на поранення, стабілізації стану постраждалих і забезпечення їх безпечної евакуації.

► ДЛЯ КОГО

Особи, які пройшли попередній тренінг TCCC-ASM

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Tactical Combat Casualty Care CLS

Тривалість тренінгу

5 днів

40 годин

Кількість учасників в групі

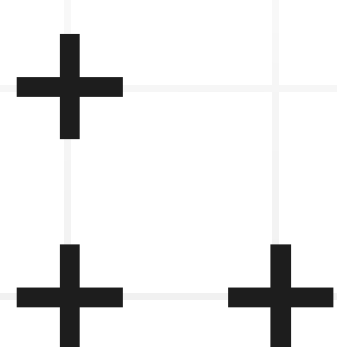
16 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 18

років



► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

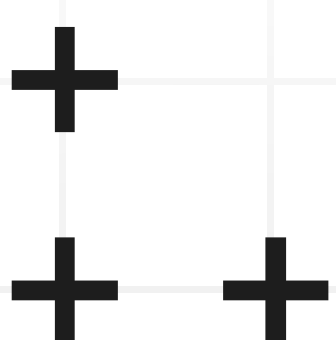
1. Теоретична частина

- Принципи та застосування ТССС
- Медичні ресурси бійця-рятувальника — CLS Kit
- Етап допомоги під вогнем
- Принципи та застосування допомоги в польових умовах (TFC)
- Оцінка травм у тактичних умовах
- Зупинка масивної кровотечі — застосування турнікетів різного типу та тампонування вузлових ділянок
- Забезпечення прохідності дихальних шляхів за допомогою НРА
- Оцінка та надання допомоги при порушеннях дихання
- Кровообіг та контроль зупинки кровотечі
- Розпізнавання шоку
- Попередження гіпотермії
- Травми голови
- Травми очей
- Знеболювальні препарати і антибіотики
- Догляд за ранами
- Допомога при опіках
- Переломи, використання гнучкої шини
- Моніторинг стану пораненого
- Підготовка до евакуації, комунікація та документування
- Евакуаційні заходи

2. Практична частина

- Виконання алгоритму на етапі CUF;
- Накладання турнікета вороткового типу на верхні та нижні кінцівки (самодопомога);
- Методи евакуації пораненого (виніс) одним рятувальником / двома рятувальниками / з використанням різного типу нош;
- Тампонування поранення вузлових ділянок;
- Перев'язка вузлових ділянок;
- Застосування биндажа при некритичних кровотечах;
- Відкриття дихальних шляхів — сидячи/нахилившись вперед;
- Відкриття дихальних шляхів — підняття підборіддя/висування щелепи;
- Стабільне бокове положення постраждалого;
- Використання НРА;
- Робота з дихальним мішком реанімаційним (мішок АБМУ);
- Накладання оклюзійної наліпки на грудну клітку;
- Проведення голкової декомпресії плевральної порожнини;
- Конверсія та переміщення турнікета;
- Накладання жорсткого щитка на око;
- Імобілізація переломів за допомогою гнучкої шини, та при її відсутності
- Заповнення документації;
- Первинний швидкий огляд поранених (базова оцінка загрози життю) та вторинний огляд;

3. Симуляція





ТАКТИЧНА МЕДИЦИНА ЗА РЕКОМЕНДАЦІЯМИ ТЕСС

► ПРО ТРЕНІНГ

Це тактична медицина з іншою важливою складовою - не поле бою, а цивільні умови. Тому він ідеально підходить тим, хто хоче навчитися надавати допомогу пораненим, або навчитися рятувати власне життя саме у місті.

► ДЛЯ КОГО

Для людей без медичної освіти та з нею

► ОСНОВА (ПРОТОКОЛ) ТРЕНІНГУ

Tactical Emergency Casualty Care

Тривалість тренінгу

1 день

8 годин

Кількість учасників в групі

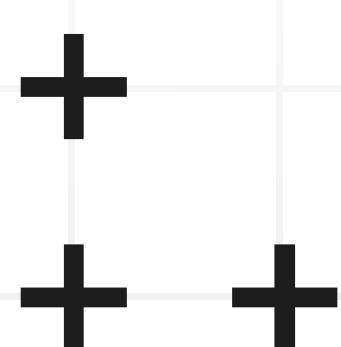
20 осіб

мін. група 10 осіб

Вікові обмеження

від 18

років



► ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ

1. Теоретична та практична частини

- Що таке рекомендації ТЕСС? Які є етапи (зони) надання допомоги
- Алгоритм М.А.Р.С.Н.
- Розпізнати зовнішню критичну кровотечу
- Накладання турнікета (джгута)
- Тампонування рани гемостатичною пов'язкою
- Застосувати прямий тиск
- Застосування тиснячої пов'язки, після гемостатичної пов'язки
- Оцінка та відновлення прохідності дихальних шляхів
- Відкриття дихальних шляхів
- Стабільне бокове положення постраждалого
- Оцінка стану дихання
- Надання допомоги при пневмотораксі
- Оцінка шоку
- Ідентифікація потерпілого з черепно-мозковою травмою
- Запобігання гіпотермії
- Оцінка та допомога при травмах ока
- Оцінка та допомога при опіках
- Первинний швидкий огляд поранених (базова оцінка загрози життю) та вторинний огляд

3. Симуляція (не менше 2 сценаріїв)



КОНТАКТИ

☎ +38 098 130 10 80

✉ info@rescuer.org.ua

📍 @ua_rescue_corp

📍 м. Київ, вул. Деревлянська 19а

СЛІДКУЙТЕ ЗА НАМИ В СОЦ. МЕРЕЖАХ

усі посилання клікабельні



ua_rescue



ua_rescue



@ua_rescue

